


sett dal 03-05	al 07-05-2021	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
settimana	spuntino	frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
	pranzo	fusilli de cecco al pomodoro e basilico - omelette di uova nostrane con zucchine arrosto - frutta di stagione	vellutata di carote quark e quinoa nera - piadina romagnola con prosciutto e formaggio - frutta fresca	insalata di patate prezzemolate - piccata di lonza alla milanese con coste all'olio d'oliva - frutta fresca	risotto carnaroli con zafferano e parmigiano - lenticchie di castelluccio in umido con verdure - frutta fresca	crema di zucca con popcorn - filetto di trota salmoneata alle erbe e fagiolini saltati - frutta fresca
	spuntino pomeriggio	plumcake marmorizzato	spremuta di arancia con biscotti	crackers e formaggio spalmabile	mele cotte con gelato alla vaniglia	yogurt bio al naturale lamponi freschi e cereali
week from 03-05	to 07-05-2021	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
week	morning snack	fruit	fruit	fruit	fruit	fruit
	lunch	fusilli pasta with fresh tomato and basil sauce - omelette with fresh local eggs and roasted courgettes - fresh fruit	cream of carrots with quark cheese and quinoa - traditional piadina with ham and cheese - fresh fruit	potato and parsley salad - pork cutlet with eggs and parsley with swiss chard - fresh fruit	carnaroli risotto with saffron and parmesan - organic lentil stew with vegetables - fresh fruit	pumpkin and carrot soup with croutons - fillet of salmon trout with herbs and warm green beans - fresh fruit
	afternoon snack	marble plumcake	freshly squeezed oranges with biscuits	crackers and cream cheese	stewed apple with ice cream	organic natural yogurt with fresh raspberry and cereal