

sett dal 26-07	al 30-07-2021	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
settimana	spuntino	frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
	pranzo	pasta con salsa al pomodoro e basilico - uovo sodo con zucchine trifolate - frutta fresca	insalata fredda d'orzo e verdure - formaggella cremosa con insalata di pomodori - frutta fresca	insalata di finocchi e arancia - piadina valdostana con prosciutto e formaggio e melanzane funghetto - frutta fresca	cetrioli olio extra vergine e limone - cotoletta milanese di pollo con patate al forno - frutta fresca	riso selvaggio con parmigiano e olio d'oliva - filetto tenero di merluzzo con salsa al curry e carote - frutta fresca
	spuntino pomeriggio	muffin al cacao	succo di mela con biscotti	wafer con ghiacciolo	grissini e grana a scaglie	yogurt alla fragola con savoiardi
week from 26-07	to 30-07-2021	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
week	morning snack	fruit	fruit	fruit	fruit	fruit
	lunch	pasta with fresh tomato and basil sauce - boiled egg with baked courgettes - fresh fruit	cold barley salad with vegetables - local cream cheese with tomato salad - fresh fruit	fennel and orange salad - traditional cheese and ham piadina with roasted aubergines - fresh fruit	diced cucumber with olive oil and lemon - fresh chicken cutlets with roast potatoes - fresh fruit	wild rice with parmesan and olive oil - tender fillet of cod with curry sauce and carrots - fresh fruit
	afternoon snack	cocoa muffin	apple juice with biscuits	wafer and ice lolly	breadsticks with parmesan cheese	fresh strawberry yogurt with savoiardi biscuits