



Castel San Pietro, Settembre 2023

## SERVIZIO EXTRASCOLASTICO\_ MY AFTERTIME\_2023-24

Il tempo del dopo-scuola è principalmente un tempo di riposo, gioco libero e accoglienza dei bisogni dei bambini. Le attività proposte vogliono valorizzare una presenza pomeridiana stimolante e socializzante, oltre alle proposte condotte dall'adulto, è sempre possibile giocare liberamente.

**Il Servizio Extrascolastico My School si svolge in ambiente bilingue, italiano e inglese.**

Procedere all'iscrizione attraverso il portale di Mastercom.

### TEAM MY EXTRASCHOOL

- Valentina Impedovo: direttrice servizio Extrascolastico, pedagoga e psicomotricista
- Alessandra Lietti: educatrice specializzata in scienze ambientali e robotica
- Barbara Hennig: educatrice specializzata in discipline sportive
- Chiara Tiziani: educatrice specializzata in discipline pedagogiche e montessoriane, praticien atelier Closlieu.
- Edoardo Buttiglieri: educatore in formazione in campo pedagogico
- Elisa Pona: educatrice anglofona e specializzata nell'insegnamento musicale Kindermusic
- Mattia Sanseverino: educatore specializzato in discipline sportive e Karatè
- Shalon Camastra: educatrice anglofona, appassionata di musica impegnata in progetti rivolti alla sostenibilità.
- Sergio del Vecchio: educatore specializzato in discipline pedagogiche e allenatore di pallacanestro

### SPAZI E ORGANIZZAZIONE

I bambini vengono divisi in gruppi in FUNZIONE all'età: i bambini del My Child dopo le 16.00 vengono accompagnati nello spazio extrascolastico My Extra per riporre il materiale personale e si spostano nella Mensa My Kid per la merenda.

I ragazzi del My Kid, vengono accolti nello spazio My Extra alle 16.15 per poi spostarsi nella mensa My Kid per la merenda

I pomeriggi sono organizzati come segue:

16:00/16:15	Accoglienza
16:15/16.30-16.45	Merenda
16:30-16.45-17:30-17.45	Attività o gioco libero
17:30-18:00 / 18:30- 19:00	Gioco libero e uscite





Lo spazio è organizzato per permettere ai bambini di scegliere di giocare secondo i propri interessi, all'interno della cornice di regole del servizio che guidano il rapporto educatore bambino.

Lo spazio a disposizione comprende le seguenti aree:

- Area della costruttività
- Area delle espressioni artistiche
- Giochi di società/ Giochi di gruppo
- Area relax e lettura
- Area motoria

Giorno	Attività	Educatore	Età
Lunedì	Karate	Mattia	3-5 anni
16.00-18.00	Coreografia	Barbara	6-10 anni
	Kindermusik*	Elisa	6-10
	Gioco Libero	Sergio	3-10 anni
Martedì	Light Moves	Mattia	3-5 anni
16.00-18.00	Newspaper	Sergio	6-10 anni
	Gioco libero	Shalon	3-10 anni
Mercoledì	Nuoto*	Mattia Vale	5-10 anni
13.00-16.00	Progetto intergenerazionale	Sergio	6-10 anni
	Progetto Interg. Cooking Lab	Elisa Shalon	3-5 anni
	Tennis*	Edoardo	4-10 anni
	Gioco libero/ Nanna	Barbara Chiara	3-5 anni
Mercoledì	Crazy Ball	Mattia	3-5 anni
16.00-18.00	Basket	Sergio	6-10 anni
	Robotica intermedio*	Alessandra	7-10 anni
	Gioco libero	Shalon	3-10 anni
Giovedì	Coding Propedeutico	Sergio	3-4 anni
	Cross Fit Kids	Mattia	6-10 anni
	Closlieu*	Chiara	3-99 anni
	Gioco Libero	Shalon	3-10 anni
Venerdì	Coding Base	Sergio	5-6 anni
	Karate	Mattia	6-10 anni
16.00-18.00	Robotica avanzato*	Alessandra	7-10 anni
	Kindermusik*	Elisa	3-5 anni
	Gioco libero	Barbara	3-10 anni

**Le proposte possono essere adeguate in base agli interessi dei bambini e alle esigenze organizzati**

\*L'attività è ad iscrizione opzionale e prevede un contributo aggiuntivo da parte delle famiglie.



## DESCRIZIONE ATTIVITÀ

### **KARATÈ - Condotto da Mattia Sanseverino**

Il karatè è uno sport completo che coinvolge tutte le articolazioni e i muscoli del corpo, aiutando i bambini a crescere forti, elastici e coordinati. Questa disciplina possiede molti contenuti tecnici, per questo i bambini riceveranno sempre nuovi stimoli e impareranno gestualità con difficoltà crescente.

Il karatè non è uno sport di contatto, pur essendo un'attività individuale lo si pratica insieme ai compagni, indosseranno tutti il karategi (kimono del karateka) e questo contribuisce a sentirsi parte della forte energia che si viene a creare durante gli allenamenti grazie anche al ritmo e ai suoni degli spostamenti. I bambini acquisiranno maggior fiducia in sé stessi e nelle proprie capacità fisiche.

Questa arte marziale non è solo combattimento, molti elementi concorrono a renderla appunto "un'arte". Elementi di mimica facciale, coreografici, tecnici ma soprattutto di disciplina spendibile nella vita quotidiana: il rispetto delle regole, dell'avversario e dei ruoli sono aspetti fondamentali in classe, a casa e nello sviluppo di futuri cittadini.

È richiesta una tenuta comoda adeguata a praticare un'attività di movimento.

### **COREOGRAFIA– condotto da Barbara Hennig**

Si tratta di un'attività di danza svolta con giochi di movimento, materiale sportivo e musica.

I ragazzi imparano ad orientarsi nello spazio attraverso giochi di equilibrio, stasi e movimento e attraverso il corpo entrano in rapporto diretto con il mondo delle cose e con il mondo degli altri. Questi incontri daranno luogo a forme e movimenti: danza.

Verranno create coreografie e spettacoli!

### **NEWSPAPER– Condotto da Sergio Del Vecchio**

Il giornalino extrascolastico rappresenta uno strumento capace di costruire percorsi strutturati su questioni quotidiane, territoriali e della contemporaneità. Favorisce un processo di apprendimento che segue la logica della ricerca, progettazione e rielaborazione creativa della conoscenza e della realtà, favorendo un contesto formativo che consente lo sviluppo di dinamiche relazionali e cooperative complesse, stimolate da compiti comuni da svolgere in cui l'educatore si limita spesso al ruolo di guida e facilitatore. E' uno strumento estremamente valido, perché offre agli studenti l'opportunità di leggere il proprio presente, di esprimersi, di comunicare ed elaborare il proprio pensiero.

L'uso di fotocamere, scrittura digitale e applicazioni specifiche, daremo vita al MY SCHOOL TIMES!

### **LIGHT MOVES -Condotto da Mattia Sanseverino**

Si tratta di una proposta motoria ideata dallo stesso Mattia.

L'idea nasce dall'osservazione di gruppi di bambini durante le attività motorie.

Light Moves si propone come esperienza sensoriale, relazionale e motoria.

Attraverso giochi di luci, le attività motorie prenderanno forme ludiche e creative nuove e stimolanti.

La suggestione e l'effetto sorpresa favoriscono la conoscenza di sé, dello spazio, del materiale e la relazione con l'altro.





### **PROGETTO INTERGENERAZIONALE CENTRO ATTE (Associazione Ticinese terza Età) – condotto da Sergio del Vecchio**

Lo scopo del progetto intergenerazionale My School Ticino e ATTE è unire le generazioni e facilitare il legame tra bambini e anziani, generazioni che hanno tanto da dare e ricevere a vicenda.

I bambini si recheranno a piedi al Centro dove, accompagnati da volontari, potranno cimentarsi in svariate attività ludiche e laboratoriali.

Durante la prima parte dell'anno ci dedicheremo alla creazione del carro di Carnevale con il gruppo Pinciroo di Balerna, in previsione della sfilata a cui siamo invitati a partecipare.

Nella seconda parte dell'anno, con un gruppo di volontari, creeremo i giochi di altri tempi che resteranno a disposizione della scuola e del centro Atte.

Nel corso dell'anno verranno inseriti alcuni laboratori creativi a tema.

### **PROGETTO INTERGENERAZIONALE CENTRO ATTE\_ Cooking Lab – condotto da Elisa Pona e Shalon Camastra**

Da una collaborazione fiorita quest'estate tra una volontaria del Centro Atte e il gruppo i bambini del Summer Camp, abbiamo deciso di proporre un laboratorio di cucina condotto dalle nonne del centro atte!

Ogni mercoledì verrà preparata una merenda per i bambini!

Durante gli incontri verranno accolte le proposte dei bambini e si prenderà dimestichezza con diversi ingredienti, strumenti di lavoro, modalità di cottura e conservazione del cibo.

### **BASKET -Condotta da Sergio Del Vecchio**

Il corso di Basket vuole essere un'occasione di avvicinamento allo sport, alla conoscenza, alla valutazione e all'utilizzo delle proprie capacità motorie in rapporto alle variabili spaziali e temporali.

Viene promossa la sperimentazione di molteplici schemi motori di base in forma semplice e abbinata. Partecipare alle attività motorie e sportive relazionandosi e coordinandosi con gli altri e assumendo comportamenti funzionali alla sicurezza.

Durante i mesi caldi e temperati l'attività verrà svolta nel giardino My School, nelle giornate di pioggia e durante i mesi freddi, verrà proposta all'interno della scuola.

### **CRAZY BALL - Condotta da Mattia Sanseverino**

Crazy Ball è il progetto motorio extrascolastico rivolto ai bambini dai 3 ai 5 anni.

I bambini sperimenteranno il movimento del proprio corpo attraverso la scoperta della palla e non solo. La fantasia sarà componente principale dei giochi. Durante le lezioni si creeranno ambienti fantastici sempre diversi utilizzando il materiale a disposizione e l'immaginazione dei bambini. Saranno coinvolti in giochi di ruolo dove si trasformeranno in personaggi reali o fantastici e la palla sarà utilizzata come strumento con il quale entrare in relazione con il nuovo ambiente, con i compagni e per scoprire le proprie capacità.

Aspetto innovativo di questo progetto è l'utilizzo della musica durante gli incontri. Viene introdotta non solo con finalità ludica ma a scopo educativo al fine di sviluppare la capacità d'attenzione dei bambini con focus sui seguenti aspetti: silenzio-rumore, movimento-staticità.



### **CROSS FIT KIDS - Condotta da Mattia Sanseverino**

Percorsi di forza, elasticità, accuratezza e rapidità progettati specificatamente per diventare dei Super Coordinati Eroi in sicurezza e scoprire le proprie abilità fisiche e motivazionali.

Questo tipo di esercizio fisico oltre ad aumentare la forza e la resistenza muscolare comporta un miglioramento della densità ossea, incrementa la sensibilità insulinica, previene l'obesità infantile e stimola un atteggiamento positivo verso l'attività motoria.

### **ROBOTICA -Condotta da Alessandra Lietti (livello intermedio e avanzato) e da Sergio Del Vecchio (livello propedeutico e base)**

La robotica è un formidabile fattore di sviluppo del pensiero logico-scientifico e favorisce innestarsi della curiosità verso il processo più che verso il risultato.

Il corso vuole offrire ai bambini l'opportunità di conoscere, analizzare ed approfondire metodologie e strumenti per favorire l'utilizzo delle tecnologie digitali nella didattica in generale e del pensiero computazionale in particolare attraverso il gioco e la robotica.

I corsi sono differenziati a seconda delle competenze pregresse di ognuno.

Questo laboratorio è a iscrizione obbligatoria e viene richiesto un contributo extra per i corsi intermedio e avanzato.

### **KINDERMUSIK -Condotta da Elisa Pona**

La proposta viene condotta in lingua inglese.

Si tratta di un corso di musica e movimento basato sulla ricerca, la sperimentazione e la relazione.

Ragazzi e bambini familiarizzano con i simboli musicali e attraverso il movimento entrano in relazione con un compagno o il gruppo. Nel corso degli incontri si studia il suono con l'ausilio di strumenti sempre più complessi. Il percorso di Kindermusik contribuisce allo sviluppo del pensiero critico, alla gestione del tempo e dell'autocontrollo e favorisce l'affinamento delle capacità di ascolto, l'aumento del senso di creatività e la capacità di cooperare all'interno di un gruppo.

Utilizzo di elementi visivi, uditivi e cinestesici contemporaneamente sedimenta l'apprendimento per unire divertimento e apprendimento.

Questo laboratorio è a iscrizione obbligatoria e viene richiesto un contributo extra per le attività.

### **NUOTO – in collaborazione con l'Aquapark California e Mattia Sanseverino, accompagnato da Valentina Impedovo**

Il Nuoto rappresenta una delle discipline sportive più complete ed efficaci in termini di benefici per la salute. Nel nuoto lavorano tutti i principali muscoli del corpo. Dalle braccia alle gambe, passando anche per gli addominali, i muscoli lavorano all'unisono per mantenere la maggiore stabilità possibile. La naturale resistenza dell'acqua spinge il bambino a muoversi costantemente, permettendogli di esercitare i muscoli in modo più efficace di quanto non faccia quotidianamente.

Durante il corso i bambini vengono divisi in gruppi a seconda del livello, in ogni vasca è presente un istruttore (Mattia + istruttore messo a disposizione dalla piscina).



Ogni gruppo parteciperà alle lezioni con l'obiettivo di migliorare le proprie competenze di nuoto, respirazione e coordinamento. A fine corso verrà rilasciato un certificato di livello raggiunto. Il corso di nuoto viene proposto presso la piscina California ogni mercoledì dalle 14:00 alle 14:45. La partenza è prevista per le 13.15 e il rientro per le 15.45 con il Mini Bus My School. Si terranno 15 lezioni per quadrimestre (riceverete il calendario a iscrizione effettuata). Il corso richiede un contributo extra per il rimborso spese di ingressi e trasporto e viene attivato con un numero minimo di iscritti ed è a iscrizione obbligatoria.

### **TENNIS -In collaborazione con il Tennis Club di Chiasso ed Edoardo Buttiglieri**

La nostra collaborazione con il Tennis Club di Chiasso nasce durante l'estate. Questo incontro ha permesso l'avvicinamento non solo allo sport ma alla passione verso il Tennis. A seconda della fascia d'età e delle competenze, vengono organizzati i gruppi e le attività di modo che a partire dal controllo della racchetta e della pallina, si sviluppi la memoria corporea di movimento e l'apprendimento delle tecniche di attacco e difesa. Il tennis Club di Chiasso è allineato al sistema di valutazione promosso da Swisstennis. La federazione propone un percorso didattico in funzione delle età. Attraverso percorsi specifici e basati sul gioco sarà possibile determinare il livello e gli obiettivi raggiunti dai piccoli atleti. Il corso richiede un contributo extra per il rimborso spese di ingressi e trasporto e viene attivato con un numero minimo di iscritti ed è a iscrizione obbligatoria.

### **MY CLOSLIEU- condotto da Chiara Tiziani**

*"L'arte ci consente di trovare noi stessi e di perdere noi stessi nello stesso momento".*

*Thomas Merton*

Dai 3 ai 99 anni! Proposta artistica che favorisce l'espressione creativa e spontanea del bambino lasciando emergere la pulsione energetica ed emotiva attraverso la traccia ed il colore. La persona si concentra trasformando la superficie bianca del foglio, in uno spazio dove potersi esprimere senza giudizio, solo per il piacere di giocare al gioco del dipingere. Tutto il materiale è fornito, si richiede di portare un grembiule. Questo laboratorio è a iscrizione obbligatoria e viene richiesto un contributo extra per le attività.

OGNI PROPOSTA PUÒ VARIARE PER FAVORIRE UN TEMPO DI PERMANENZA DI BENESSERE.

