



Castel San Pietro, Settembre 22/Giugno 23

SERVIZIO EXTRASCOLASTICO_ MY AFTERTIME

Il tempo del dopo-scuola è principalmente un tempo di riposo, gioco libero e accoglienza dei bisogni dei bambini. Le attività proposte servono come stimoli e suggestioni ma è sempre possibile giocare liberamente.

Il Servizio Extrascolastico My School si svolge in ambiente bilingue, italiano e inglese.

Procedere all'iscrizione attraverso il link seguente:

<https://forms.gle/axDenKfTRrFqDHLr7>

TEAM MY EXTRASCHOOL

- Valentina Impedovo: direttrice servizio Extrascolastico, pedagoga e psicomotricista
- Alessandra Lietti: educatrice specializzata in robotica e scienze
- Anna Evangelista: educatrice, pedagoga e personal trainer
- Barbara Hennig: educatrice specializzata in discipline sportive
- Mattia Sanseverino: educatore specializzato in discipline sportive e Karatè
- Sergio del Vecchio: educatore e allenatore di pallacanestro
- Yvette Pot: educatrice anglofona
- Rachel Lavin: educatrice anglofona, specializzata in ambito pedagogico

SPAZI E ORGANIZZAZIONE

I bambini vengono divisi in gruppi in FUNZIONE all'età: i bambini del My Child si riuniscono nella sezione dei Verdi, quelli del My Kid, vengono accolti nello spazio My Art & My Extra.

I pomeriggi sono organizzati come segue:

16:00/16:15	Accoglienza
16:15/16.45	Merenda
16:45-17:30	Attività o gioco libero
17:30-18:00 / 18:30- 19:00	Gioco libero e uscite

Lo spazio è organizzato per permettere ai bambini di scegliere di giocare secondo i propri interessi, all'interno della cornice di regole del servizio che guidano il rapporto educatore bambino.

Lo spazio a disposizione comprende le seguenti aree:





- Area della costruttività (spazio dedicato alla costruzione attraverso materiali destrutturati: lego, mattoncini di legno e materiali di recupero)
- Area delle espressioni (disegno, pittura, collage, incollo, ritaglio)
- Giochi di società/ Giochi di gruppo (carte, calcetto, Monopoli..)
- Area relax e lettura

Giorno	Attività	Educatore	Età
Lunedì 16.00-18.00	Light moves	Mattia	3-5 anni
	Basket	Sergio	6-10 anni
	Gioco libero	Yvette	3-10 anni
Martedì 16.00-18.00	Robotica propedeutico*	Alessandra	3-4 anni
	Karate	Mattia	6-10 anni
	Gioco libero	Rachel	3-10 anni
Mercoledì 13.00-16.00	Nuoto*	Mattia Valentina	5-10 anni
	Progetto intergenerazionale	Sergio Anna	6-10 anni
	Danza/ Attività Motoria	Barbara	3-5 anni
	Gioco libero	Rachel Yvette	3-5 anni
Mercoledì 16.00-18.00	Robotica base*	Alessandra	5-7 anni
	Cross fit	Mattia	6-10 anni
	Gioco libero	Yvette	3-10 anni
Giovedì 16.00-18.00	Karate	Mattia	3-5 anni
	Robotica intermedio*	Alessandra	7-10 anni
	Gioco libero	Rachel	3-10 anni
Venerdì 16.00-18.00	Crazy ball	Mattia	3-5 anni
	Robotica avanzato*	Alessandra	7-10 anni
	Gioco libero	Yvette	3-10 anni

Le proposte possono essere adeguate in base agli interessi dei bambini e alle esigenze organizzative

*il corso richiede un contributo da parte delle famiglie e viene attivato con un numero minimo di iscritti



DESCRIZIONE ATTIVITÀ

LIGHT MOVE -Condotto da Mattia Sanseverino

Si tratta di una proposta motoria ideata dallo stesso Mattia.

L'idea nasce dall'osservazione di gruppi di bambini durante le attività motorie.

Light Move si propone come esperienza sensoriale, relazionale e motoria.

Attraverso giochi di luci, le attività motorie prenderanno forme ludiche e creative nuove e stimolanti.

BASKET – Condotto da Sergio Del Vecchio,

La pallacanestro è uno sport di squadra in cui due formazioni, di cinque giocatori ciascuna, si affrontano per realizzare punti, facendo passare il pallone all'interno dell'anello del canestro avversario.

Ci sono secondo regole prefissate e un punteggio che varia rispetto alla posizione di tiro.

Durante gli allenamenti, il singolo lavora sulla propria competenza motoria, sulla coordinazione, sullo spazio, la prospettiva e il movimento.

Si tratta di un gioco di squadra e in quanto tale valorizza la partecipazione, la condivisione e la strategia di gruppo.

ROBOTICA -Condotto da Alessandra Lietti

La robotica è un formidabile fattore di sviluppo del pensiero logico-scientifico e favorisce innestarsi della curiosità verso il processo più che verso il risultato.

Il corso vuole offrire ai bambini l'opportunità di conoscere, analizzare ed approfondire metodologie e strumenti per favorire l'utilizzo delle tecnologie digitali nella didattica in generale e del pensiero computazionale in particolare attraverso il gioco e la robotica.

Questo laboratorio è a iscrizione obbligatoria e viene richiesto un contributo extra per le attività.

KARATÈ - Condotto da Mattia Sanseverino

Il karatè è uno sport completo che coinvolge tutte le articolazioni e i muscoli del corpo, aiutando i bambini a crescere forti, elastici e coordinati. Questa disciplina possiede molti contenuti tecnici, per questo i bambini riceveranno sempre nuovi stimoli e impareranno gestualità con difficoltà crescente.

Il karatè non è uno sport di contatto, pur essendo un'attività individuale lo si pratica insieme ai compagni, indosseranno tutti il karategi (kimono del karateka) e questo contribuisce a sentirsi parte della forte energia che si viene a creare durante gli allenamenti grazie anche al ritmo e ai suoni degli spostamenti. I bambini acquisiranno maggior fiducia in sé stessi e nelle proprie capacità fisiche.

Questa arte marziale non è solo combattimento, molti elementi concorrono a renderla appunto "un'arte". Elementi di mimica facciale, coreografici, tecnici ma soprattutto di disciplina spendibile nella vita quotidiana: il rispetto delle regole, dell'avversario e dei ruoli sono aspetti fondamentali in classe, a casa e nello sviluppo di futuri cittadini.

È richiesta una tenuta comoda adeguata a praticare un'attività di movimento.

Questa attività è a iscrizione obbligatoria.



NUOTO - Condotta da Mattia Sanseverino, accompagnato da Valentina Impedovo

Il Nuoto rappresenta una delle discipline sportive più complete ed efficaci in termini di benefici per la salute. Nel nuoto lavorano tutti i principali muscoli del corpo. Dalle braccia alle gambe, passando anche per gli addominali, i muscoli lavorano all'unisono per mantenere la maggiore stabilità possibile. La naturale resistenza dell'acqua spinge il bambino a muoversi costantemente, permettendogli di esercitare i muscoli in modo più efficace di quanto non faccia quotidianamente.

Durante il corso i bambini vengono divisi in gruppi a seconda del livello, in ogni vasca è presente un istruttore (Mattia + istruttore messo a disposizione dalla piscina).

Ogni gruppo parteciperà alle lezioni con l'obiettivo di migliorare le proprie competenze di nuoto, respirazione e coordinamento. A fine corso verrà rilasciato un certificato di livello raggiunto.

Il corso di nuoto viene proposto presso la piscina California ogni mercoledì dalle 14:00 alle 14:45.

La partenza è prevista per le 13.15 e il rientro per le 15.45 con il Mini Bus My School. Si terranno 15 lezioni per quadrimestre (riceverete il calendario a iscrizione effettuata).

Il corso richiede un contributo extra per il rimborso spese di ingressi e trasporto e viene attivato con un numero minimo di iscritti ed è a iscrizione obbligatoria.

PROGETTO INTERGENERAZIONALE CENTRO ATTE (Associazione Ticinese terza Età) - condotto da Anna Evangelista e Sergio del Vecchio

Lo scopo del progetto intergenerazionale My School Ticino e ATTE è unire le generazioni e facilitare il legame tra bambini e anziani, generazioni che hanno tanto da dare e ricevere a vicenda.

Il centro ATTE Mendrisiotto (www.mendrisio.atte.ch) si trova a Castel San Pietro ed è dotato di spazi con cucina interna, ampio giardino, spazio esterno e orto, e campi da bocce professionali.

I bambini si recheranno a piedi al Centro dove, accompagnati da volontari, potranno cimentarsi in svariate attività ludiche e laboratoriali, come ad esempio il gioco delle bocce, laboratori di cucina e attività creative, il tutto finalizzato ad una compagnia reciproca e alla costruzione di relazioni, esperienze e conoscenze significativi.

DANZA E ATTIVITÀ MOTORIA- condotto da Barbara Hennig

Si tratta di un'attività ludico motoria con giochi di movimento che utilizzano materiale sportivo e musica.

I bambini imparano ad orientarsi nello spazio attraverso movimenti quali: correre, saltare, strisciare, rotolare, tirare, spingere, stando in equilibrio e attraverso il corpo entrano in rapporto diretto con il mondo delle cose e con il mondo degli altri, ampliando e arricchendo il linguaggio verbale e non verbale mezzo necessario per pensare, progettare, agire.

Verranno create coreografie e spettacoli!





CRAZY BALL - Condotto da Mattia Sanseverino

Crazy Ball è il progetto motorio extrascolastico rivolto ai bambini dai 3 ai 5 anni.

I bambini sperimenteranno il movimento del proprio corpo attraverso la scoperta della palla e non solo. La fantasia sarà componente principale dei giochi. Durante le lezioni si creeranno ambienti fantastici sempre diversi utilizzando il materiale a disposizione e l'immaginazione dei bambini. Saranno coinvolti in giochi di ruolo dove si trasformeranno in personaggi reali o fantastici e la palla sarà utilizzata come strumento con il quale entrare in relazione con il nuovo ambiente, con i compagni e per scoprire le proprie capacità.

Aspetto innovativo di questo progetto è l'utilizzo della musica durante gli incontri. Viene introdotta non solo con finalità ludica ma a scopo educativo al fine di sviluppare la capacità d'attenzione dei bambini con focus sui seguenti aspetti: silenzio-rumore, movimento-staticità.

È richiesta una tenuta comoda adeguata a praticare un'attività di movimento.

CROSS FIT- condotto da Mattia Sanseverino

Percorsi di forza, elasticità, accuratezza e rapidità progettati specificatamente per diventare dei Super Coordinati Eroi in sicurezza e scoprire le proprie abilità fisiche e motivazionali.

Questo tipo di esercizio fisico oltre ad aumentare la forza e la resistenza muscolare comporta un miglioramento della densità ossea, incrementa la sensibilità insulinica, previene l'obesità infantile e stimola un atteggiamento positivo verso l'attività motoria.

MY CLOSLIEU

"L'arte ci consente di trovare noi stessi e di perdere noi stessi nello stesso momento".

Thomas Merton

Dai 3 ai 99 anni! Proposta artistica che favorisce l'espressione creativa e spontanea del bambino lasciando emergere la pulsione energetica ed emotiva attraverso la traccia ed il colore. La persona si concentra trasformando la superficie bianca del foglio, in uno spazio dove potersi esprimere senza giudizio, solo per il piacere di giocare al gioco del dipingere. Tutto il materiale è fornito, si richiede di portare un grembiule.

OGNI PROPOSTA PUÒ VARIARE PER FAVORIRE UN TEMPO DI PERMANENZA DI BENESSERE.

