



ANNO SCOLASTICO 2022-23

CORSO DI NUOTO MY SCHOOL TICINO_ SERVIZIO EXTRASCOLASTICO

Care Famiglie,

come negli anni precedenti, anche quest'anno siamo lieti di proporvi il corso di nuoto My School presso l'Acquapark California di Balerna.

Il corso di nuoto viene proposto all'interno del Servizio Extrascolastico il mercoledì pomeriggio dalle 14.15 alle 15.15.

Ad inizio corso i bambini vengono suddivisi in gruppi diversificati a seconda del livello di partenza, nel corso dell'anno il gruppo potrà variare per favorire il progredire delle competenze. In ogni vasca è presente un istruttore, il docente Mattia Sanseverino e gli istruttori messi a disposizione dalla piscina. Sarà inoltre presente un'educatrice.

Ci saranno a disposizione due spogliatoi (maschile e femminile). Ogni gruppo parteciperà alle lezioni con l'obiettivo di migliorare le proprie competenze di nuoto, respirazione e coordinazione. A fine corso verrà rilasciato un certificato di livello raggiunto.

La prima lezione è da considerarsi lezione di prova; qualora non ricevessimo disdetta dopo la prima lezione, il corso verrà fatturato per intero.

Procedere all'iscrizione attraverso il link seguente:

<https://forms.gle/axDenKfTRrFqDHLr7>

CALENDARIO DEGLI INCONTRI

PRIMO QUADRIMESTRE

SETTEMBRE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE	GENNAIO
28	5, 12, 19, 26	9, 16, 23, 30	7, 14, 21	11, 18, 25

SECONDO QUADRIMESTRE

FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO
1, 8, 15	1,8, 15, 22, 29	5, 19, 26	3, 10, 17, 24

Eventuali recuperi verranno comunicati successivamente.

Il costo a quadrimestre è di Fr. 200.- per bambini iscritti a My Child/ My Kid con Abb A, B, C.

Fr. 500.- per bambini esterni o per bambini interni iscritti a My Child/ My Kid con Abb D.



Luogo del corso: Acquapark California
Mezzo di trasporto: Minibus My School

- Partenza da MySchool alle 13.45
- Arrivo all'acquapark California alle 14.00
- Rientro a MySchool previsto per le ore 15.50.

MATERIALE NECESSARIO:

- Zaino di grandezza adeguata
- Costume
- Accappatoio
- Ciabatte
- Cuffia in silicone (per mantenere i capelli più asciutti)
- Borraccia con acqua
- Cambio degli indumenti
- Occhialini (a discrezione)

Il team educativo accompagnerà il singolo e il gruppo a prendersi cura del proprio materiale, vi chiediamo di contrassegnare gli indumenti per facilitare l'eventuale ricerca di oggetti smarriti.

Restiamo a disposizione per eventuali chiarimenti

Cordiali Saluto
Il Team Extrascolastico



SCHOOL YEAR 2022-23

SWIMMING COURSE MY SCHOOL TICINO_ EXTRACURRICULAR SERVICE

Dear Families

as in previous years, this year we are pleased to offer you the My School swimming course at the Acquapark California in Balerna.

The swimming course is offered as part of the extracurricular service on Wednesday afternoons from 2.15 to 3.15 pm.

At the beginning of the course the children are divided into different groups according to their starting level; during the course of the year the group may vary to encourage progress in skills. An instructor is present in each pool, the teacher Mattia Sanseverino and instructors provided by the pool. An educator will also be present.

Two changing rooms (male and female) will be available. Each group will participate in the lessons with the aim of improving their swimming, breathing and coordination skills. At the end of the course a certificate will be issued for the level achieved.

The first lesson is considered a trial lesson; if no cancellation is received after the first lesson, the course will be charged in full.

Please proceed with registration via the following link:

<https://forms.gle/axDenKfTRrFqDHLr7>

CALENDAR OF MEETINGS

FIRST FOUR-MONTH PERIOD

SEPTEMBER	OCTOBER	NOVEMBER	DECEMBER	JANUARY
28	5, 12, 19, 26	9, 16, 23, 30	7, 14, 21	11, 18, 25

SECOND FOUR-MONTH PERIOD

FEBRUARY	MARCH	APRIL	MAY
1, 8, 15	1,8, 15, 22, 29	5, 19, 26	3, 10, 17, 24

Any make-ups will be announced at a later date.

The cost per term is Fr. 200.- for children enrolled in My Child/ My Kid with Abb A, B, C.

Fr. 500.- for external children or internal children enrolled in My Child/ My Kid with Abb D.



Course location: Acquapark California
Means of transport: Minibus My School

- Departure from MySchool at 13.45
- Arrival at Acquapark California at 14.00
- Return to MySchool at 3.40 p.m.

MATERIAL REQUIRED:

- A suitably sized rucksack
- Costume
- Bathrobe
- Slippers
- Silicone cap (to keep hair drier)
- Water bottle
- Change of clothes
- Goggles (at discretion)

The educational team will accompany the individual and the group to take care of their own material, we ask you to mark your clothing to facilitate the possible search for lost items.

We remain at your disposal for any clarifications

Kind regards
The Extracurricular Team