

# MY PARENT SUPPORT

myschoolticino.ch

## CORSO DI MASSAGGIO INFANTILE IAIM

Il massaggio infantile migliora la percezione del corpo nel bambino, comunica messaggi positivi mediante il linguaggio non verbale del contatto e induce uno stato di riequilibrio energetico complessivo.

**Durante il corso i genitori sono guidati all'apprendimento delle tecniche di massaggio attraverso la pratica diretta sul proprio bambino. Età 0-12 mesi**

- tecniche di massaggio infantile
- gli stati comportamentali di Brazelton
- i riflessi neonatali
- i benefici del massaggio
- tematiche di interesse comune emergenti: le coliche del neonato, l'allattamento, il sonno, il pianto, ...

Il corso è tenuto da Sabrina Antonini, Docente certificata IAIM e Consulente specializzata in allattamento.



**MY SCHOOL TICINO**  
**SCUOLA BILINGUE**  
**Bilingual School**



# MY PARENT SUPPORT

## CORSO DI MASSAGGIO INFANTILE IAIM

Il corso ha una durata di 3 incontri. Date ed orari da concordare con la direzione.  
Costo del corso: Chf 150.-

### Gli incontri sono così organizzati:

- massaggio gambe-piedi, addome e sequenza coliche
- ripresa sequenze precedenti con l'aggiunta del torace e delle braccia
- ripresa sequenze precedenti con l'aggiunta del viso
- ripresa sequenze precedenti con l'aggiunta della schiena e della sequenza degli esercizi per il massaggio completo

Ogni gruppo è formato da un minimo di 3 a un massimo di 5 bambini, accompagnati da uno o entrambi i genitori.

Per ogni informazione, rivolgersi a Nido My Baby c/o My School Ticino

We do speak English



MY SCHOOL TICINO - SCUOLA BILINGUE 0-10 anni - Bilingual School 0-10 years  
Alle Zocche 2, CH-6874 Castel San Pietro • T. +41 91 682 99 60  
info@myschoolticino.ch • myschoolticino.ch



medactaforlife.com